

PASSION FOR MOVEMENT SSDARL

🏠 Via Alegosa 13, Turbigo (MI)

☎ 349-779.46.29

✉ info@passionformovement.it

🖱 www.passionformovement.it

📘 @asdpassionformovement

📷 @passion_for_movement_turbigo

CORSI DI DANZA E BALLO (da settembre 2021)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
15.30-17.00 DANZE STANDARD (SABATO)		NEW 10.00-10.45 DANZATRICITÀ® 18-36 mesi		NEW 16.15-17.00 ACRO HIP HOP Baby
16.15-17.00 PROPEDEUTICA Baby		NEW 11.00-11.45 DANZATRICITÀ® 9-18 mesi		NEW 17.00-18.00 VIDEODANCE Junior
17.30-18.30 MODERNA Kid	17.00-18.30 MODERNA Junior 1	18.00-19.00 HIP HOP Kid		NEW 18.00-19.00 VIDEODANCE Kid
18.30-19.30 MODERNA Junior 2	18.30-20.00 MODERNA Senior	19.00-20.00 HIP HOP Junior	18.00-19.00 CONTEMPORANEA Junior	17.00-18.00 CLASSICA Kid
NEW 19.30-20.30 MODERNA Adulti		NEW 20.00-21.00 CLASSICA Adulti	19.00-20.00 CONTEMPORANEA Senior	18.00-19.00 CLASSICA Junior 1
NEW 20.30-21.30 CLASSICA Adulti		21.00-22.00 CARAIBICO Base	20.30-21.30 LISCIO E SALA Base	19.00-20.00 CLASSICA Junior 2
NEW 21.00-22.00 LISCIO E SALA Allenamento	21.30-23.00 DANZE STANDARD	22.00-23.00 CARAIBICO Intermedio	21.30-22.30 LISCIO E SALA Intermedio	20.00-21.30 CLASSICA Senior

CORSI FITNESS & WELLNESS (da settembre 2021)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	9.10-10.00 PILATES DINAMICO		9.10-10.00 PILATES DINAMICO	PANCAFIT® SU PRENOTAZIONE MARTEDÌ, GIOVEDÌ E SABATO
	10.00-10.50 BODY TONE		10.00-10.50 PUMP	
	18.10-19.00 GAG (Gambe-Addome-Glutei)		18.10-19.00 FIT BOXE	
NEW 19.00-19.45 ZUMBA TONING® & STEP®	19.00-19.50 PUMP	19.00-19.45 ZUMBA FITNESS®	19.00-19.50 BODY TONE	19.00-19.45 ZUMBA FITNESS®
19.45-21.00 STRONG NATION®	19.50-20.40 YOGA DINAMICO	NEW 19.45-20.20 STRONG PC®	19.50-20.40 YOGA DINAMICO	19.45-20.30 PILATES
	20.40-21.30 FUNZIONALE	NEW 20.20-21.00 MOBILITY BY CROSS CARDIO®	20.40-21.30 FUNZIONALE	